



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 ноября 2024г

1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
1 смена Завтрак на 69,57руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		570	13	17	82	522
2 смена Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
2 смена Обед на 78,02руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,08	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	11	145
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		758	25	31	80	694

Калькулятор
Повар

[Signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 ноября 2024г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Завтрак на 69,57руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		570	13	17	82	522
Обед на 78,02руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,08	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	11	145
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302	Каша пшеничная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		758	25	31	80	694
Итого за день		147,59руб.	38	48	162	1216

Калькулятор
Повар

[Signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 ноября 2024г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Обед на 78,02руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,08	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	11	145
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		758	25	31	80	694
Полдник на 69,57руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		570	13	17	82	522
Итого за день		147,59руб.	38	48	162	1216

Калькулятор
Повар

[Signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 ноября 2024г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,36руб.(род.взносы)						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		615	15	21	94	618
2 смена Обед на 88,10руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,25	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	8	8	14	161
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	33	35	102	852

Калькулятор
Повар

[Handwritten signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.

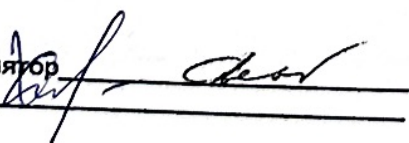


МЕНЮ
на 19 ноября 2024г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,36руб.						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		615	15	21	94	618
Обед на 88,10руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,25	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	8	8	14	161
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	33	35	102	852
Итого за день		164,46руб.	48	56	196	1470

Калькулятор
Повар 



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 ноября 2024г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 88,10руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,25	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	8	8	14	161
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	33	35	102	852
Полдник на 76,36руб.						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		615	15	21	94	618
Итого за день		164,46руб.	48	56	196	1470

Калькулятор
Повар